

LICEO STATALE "MORGAGNI" - ROMA

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2024/25

CLASSE 1 SEZ. I

PARTE TEORICA

- *Accoglienza*
- *Regolamento tecnico della pallavolo*

PARTE PRATICA

- *Spiegazione, prova e verifica sulla coordinazione degli arti inferiori e degli arti superiori (mini sequenza)*
- *Avviamento e verifica sulla battuta di pallavolo dal basso e dall'alto*
- *Pallavolo elementi e gioco*
- *Tennistavolo: gioco*
- *Pallacanestro (componente maschile)*
- *Calcetto: gioco (componente maschile)*

EDUCAZIONE CIVICA

- *L'ALIMENTAZIONE: i principi nutritivi, le proteine, i grassi, i carboidrati, l'acqua, il metabolismo, l'equilibrio alimentare e i sette gruppi degli alimenti*
- *INDICAZIONI SUI RISCHI DAL SITO DELLA PROTEZIONE CIVILE: terremoto, maremoto, temporali e fulmini, rovesci di pioggia e grandine, alluvione, frana, incendio, ondata di calore, incidente industriale*

Roma

GLI STUDENTI

- 
- 

DOCENTE

Sandra Cipriani