

PROGRAMMA DI MASSIMA 3 NOTTI / 4 GIORNI

In caso di maltempo, i percorsi educativi all'aperto saranno sostituiti da lezioni al coperto.
 Nel tempo libero, è possibile utilizzare gli impianti sportivi e ricreativi della struttura.

	Martedì 16 novembre	Mercoledì 17 novembre	Giovedì 18 novembre	Venerdì 19 novembre
MATTINA 09.00 – 13.00	Ore 08.00 Partenza in pullman GT presso Istituto o altro luogo di ritrovo concordato. Durata del viaggio: ca. 4 ore (soste incluse)	COLAZIONE 08.30 Lezione di micologia A seguire sport in campus	COLAZIONE 08.30 Escursione naturalistica guidata A seguire sport in campus	COLAZIONE 08.30 Lezione di apicoltura A seguire sport in campus
	PRANZO 13.00	PRANZO 13.00	PRANZO 13.00	PRANZO 13.00
POMERIGGIO 14.00 – 18.00	Gara di Orienteering A seguire sport in campus	Il parco nazionale delle Foreste Casentinesi, lezione teorica A seguire sport in campus	Lupi e vipere, miti da sfatare A seguire sport in campus	Dopo pranzo, partenza per Roma in pullman GT.
SERA 21.00 – 22.30	CENA 19.30 Lezione di Astronomia	CENA 19.30 Escursione naturalistica guidata in notturna	CENA 19.30 Discoteca	

LE COSE DA PORTARE

- Asciugamani da bagno/telo da doccia o accappatoio (non disponibili in struttura)
- Set da bagno: spazzolino, dentifricio, sapone per doccia, shampoo ecc.
- Asciugacapelli (anche in condivisione con in propri compagni di stanza)
- Abbigliamento caldo, comodo e sportivo:
 - Pantaloni lunghi e tute
 - Magliette pratiche a maniche lunghe o corte
 - Felpe e maglioni
 - Giubbotto impermeabile / giacca a vento
 - Calzini sportivi
 - Scarpe da ginnastica ed eventualmente scarpe da trekking per le escursioni.
Consigliamo di aver almeno un cambio in caso di scarpe bagnate.
 - Qualcosa di più carino per la serata discoteca
- Una borraccia o una bottiglietta d'acqua per le escursioni
- Torcia elettrica per le escursioni in notturna (richiesta)
- Eventuali medicinali a cui si è abituati – da consegnare agli accompagnatori
- Cellulare (e caricabatterie) per comunicare con la propria famiglia – da utilizzare solo quando consentito.

NOTE IMPORTANTI.

Allergie e altre segnalazioni devono essere comunicate tramite la scuola per informare lo staff locale. Eventuali patologie o esigenze non segnalate potrebbero non essere gestite nel modo corretto. Invitiamo tutti a segnalare qualsiasi necessità agli accompagnatori.

In caso di celiachia è richiesto di portare con sé i cibi privi di glutine che si desidera consumare (es. merendine, un pacco di pasta ecc.), utilizzando quelli che si usano abitualmente onde evitare problemi, e la cucina avrà cura di cucinarli e servirli separatamente, laddove necessario. Tutti gli altri cibi saranno regolarmente forniti dal ristorante del centro.

La maggior parte dei letti sono a castello e chiediamo, eventualmente, di segnalare in anticipo chi preferisce il letto basso.

Il programma non prevede costi aggiuntivi. Consigliamo di portare con sé solo una piccola somma per eventuali snack o bibite al bar della struttura o souvenir.